



KURSUSKATALOG

Roskilde Brandvæsens Førstehjælpskurser

Ved yderligere spørgsmål er de velkommen til at kontakte os på mail
uddannelsescenter@roskilde.dk

5. FEBRUAR 2025

ROSKILDE BRANDVÆSEN
Gammel Vindingevej 10, 4000 Roskilde



Indhold

Indledning	2
Kursus-guiden.....	2
Kursus 1: Førstehjælp ved hjertestop	3
Kursus 2: Førstehjælp til børn	4
Kursus 3: Førstehjælpere med særligt ansvar.....	5
Kursus 4: Opdatering af førstehjælp ved hjertestop	6



Indledning

Dette dokument fungerer som oversigt over hvilke førstehjælpskurser vi udbyder i Roskilde Brandvæsen.

Hvert kursus har hver sin målgruppe, hvert sit formål og hvert sit målrettede indhold. Det er vigtigt for os, at I får det rigtige kursus og er tilfredse med det læringsudbytte I får.

I dette dokument vil I derfor kort og nemt læse hvad, der adskiller de forskellige kurser samt, hvad de indeholder, af førstehjælpsrelaterede emner.

Herunder er der en kursus-guide, der kan vejlede jer i hvilke kursus der er bedst for jer.

Kursus-guiden





Kursus 1: Førstehjælp ved hjertestop

Til jer der gerne vil ...

Dette kursus er til jer, der gerne vil have en grundlæggende god basisuddannelse inden for førstehjælp. Kurset har omdrejningspunktet at gøre deltageren sikker i håndteringen af hjertestop og brugen af AED (Hjertestarter).

Du vil få grundlæggende viden om skader og uheld, der bl.a. kan forårsage hjertestop samt hvordan du forebygger og afhjælper disse.

Typisk målgruppe: Alle

Varighed: 4 timer (240 minutter)

Deltagerantal: Min. 6 og max. 16 pr. instruktør

Beskrivelse af kurset: Førstehjælp ved Hjertestop omhandler bl.a. overlevelseskæden, hjerte-lunge-redning, brug af AED/hjertestarter, fjernelse af fremmedlegemer i luftvejen, lejrning af bevidstløse og alarmering.

Her lærer man grundlæggende hvordan man skal agere ved hjertestop og andre gængse uheld.

Kurset giver et kompetencegivende bevis jf. Dansk Førstehjælpsråd

Pris: 6.468,00 kr. excl. moms pr. hold (lukket kursus)
821,00 kr. excl. moms pr. deltager (ved åbne kurser)



Kursus 2: Førstehjælp til børn

Til jer der gerne vil ...

Dette kursus er til jer, der gerne vil have en grundlæggende god basisuddannelse inden for førstehjælp til børn. Kurset har omdrejningspunktet at gøre deltageren sikker i håndteringen af hjertestop og brugen af AED (Hjertestarter).

Hovedfokus i kurset er på børn, men der er overlap til førstehjælp til voksne.

Typisk målgruppe:	Personer, der arbejder med børn (pædagoger, medarbejdere på børneafdelinger, lærere i indskolingen)
Varighed:	4 timer (240 minutter)
Deltagerantal:	Min. 6 og max. 16 pr. instruktør
Beskrivelse af kurset:	Basal førstehjælp til børn sætter deltageren i stand til at handle ved hjertestop og andre livstruende hændelser der involverer børn. Uddannelsen indeholder bl.a. hjerte-lunge-redning, fjernelse af fremmedlegemer i luftvejen og stabilt sideleje.

Her lærer man grundlæggende hvordan man skal agere ved hjertestop og alvorlige skader for både små og større børn (0-18 år).

Kurset giver et kompetencegivende bevis jf. Dansk Førstehjælpsråd

Pris:	6.468,00 kr. excl. moms pr. hold (lukket kursus) 821,00 kr. excl. moms pr. deltager (ved åbne kurser)
--------------	--



Kursus 3: Førstehjælpere med særligt ansvar

Til jer der gerne vil ...

Dette kursus er til jer der gerne vil have en grundig forståelse for førstehjælp og kunne noget ud over det gængse niveau. Det kan være interessant hvis man befinder sig i en hverdag, hvor der enten er øget risiko for skader eller at man har ansvar for personer, der ikke selvstændigt kan varetage deres egen sikkerhed.

Dette er kurset man får på professionsbachelor-uddannelserne.

Typisk målgruppe:	Voksne med ekstra ansvar for personer (SOSU, sygeplejerner, pædagoger, m.m.)
Varighed:	12 timer (720minutter, forløber over 2 dage, 2X6 timer)
Deltagerantal:	Min. 6 og max. 16
Beskrivelse af kurset:	Kurset henvender sig til f.eks. uniformsbærende personale, personer der har behov for en bred førstehjælpsuddannelse eller personer der ønsker at kunne håndtere store som små hændelser.

Kurset indeholder emner som:

- Større og mindre blødninger,
- Knoglebrud,
- Større og mindre ulykker,
- Småskader, ætsninger og forgiftninger,
- Med mere.

Kurset giver et kompetencegivende bevis jf. Dansk Førstehjælpsråd

Pris:	14.141,00 kr. excl. moms pr. hold (lukket kursus) 1369,00 kr. excl. moms pr. deltager (ved åbne kurser)
--------------	--



Kursus 4: Opdatering af førstehjælp ved hjertestop

Til jer der gerne vil ...

Dette kursus er til jer der har et gyldigt førstehjælpsbevis (maks. 24 måneder gammelt), men som gerne vil opdatere og genopfriske jeres kompetencer. Dette kursus kan man kun bestille såfremt man har et gyldigt førstehjælpsbevis, ellers henviser vi til de øvrige kurser.

Det opfrisker det mest gængse og grundlæggende som man lærer på kursus 1. "Førstehjælp ved hjertestop"

Typisk målgruppe:	Personer med gyldigt førstehjælpsbevis (under 24. måneder gammelt)
Varighed:	3 timer (180 minutter)
Deltagerantal:	Min. 6 og max. 16
Beskrivelse af kurset:	Kurset repeterer og opdaterer tidligere indlærte kompetencer i forhold til førstehjælp ved hjertestop med fokus på voksne.

Kurset indeholder emner som:

- Hjertelungeredning med og uden AED
- Stabilt sideleje
- Blodprop i hjertet
- Stroke

Kurset giver et kompetencegivende bevis jf. Dansk Førstehjælpsråd

Pris	5.342,00 kr. excl. moms pr. hold (lukket kursus) 711,00 kr. excl. moms pr. deltager (ved åbne kurser)
-------------	--